

## Compte rendu 2° Assemblée ordinaire (12 juin, incluse dans Nousfolies)

Nombre de participant.e.s: 2 personnes

Exposition contenus 2° assemblée:

Pratique de la non-violence et organisation de nos singularités.

Présentation projet associatif.

Promotion culturel des activités et communication.

Récupération compte rendu 1° assemblée.

Projection logistique et contenu de 3° assemblée.

Evaluation Nousfolies Non-violent Micro-Festival.

Auberge espagnole.

### Pratique de la non-violence et organisation de nos singularités

Partage non réalisé par manque de participant.e.s. Evaluation positive de l'initiative associatif de Nousphère.

### Présentation projet associatif

Partage non réalisé par manque de participant.e.s. Les deux participant.e.s connaissent le projet.

### Promotion culturel des activités et communication

Partage non réalisé par manque de participant.e.s. Evaluation positive de la communication réalise jusque maintenant. Confiance dans l'avenir social du projet face a la manque de participation. Intérêt pour développer une communication interpersonnel avec des possibles personnes intéressées.

### Récupération compte rendu 1° assemblée

Lecture du dernier compte rendu. On continue a mâcher nos réflexions par rapport aux forces et faiblesses de notre projet.

### Projection logistique et contenu de 3° assemblée

Prochaine Assemblée: 2 juillet. Proposition probable de un pique nique auberge espagnole avec scène ouverte, pour faire plus attractive notre offre et continuer ainsi la promotion culturel du projet.

### Evaluation Nousfolies Non-violent Micro-Festival (11 & 12 juin)

- *Marche méditative*: 2 participant.e.s

Design du groupe de marche méditative (prochain atelier *Ici & Maintenant*).

Marche en pleine conscience sur le quai rive droite + partage du poème de Thich Nath Hanh.

*Je laisse respirer le Bouddha,*

*Je laisse marcher le Bouddha.*

*Je n'ai pas a respirer,*

*je n'ai pas a marcher.*

*Le Bouddha respire,*

*Le Bouddha marche.*

*Je savoure la respiration,*

*Je savoure la marche.*

*Bouddha est la respiration,  
Bouddha est la marche.  
Je suis la respiration,  
Je suis la marche.*

*Il n'y a que la respiration,  
Il n'y a que la marche.  
Il n'y a personne qui respire,  
Il n'y a personne qui marche.*

*Paix en respirant,  
Paix en marchant.  
La paix est la respiration,  
La paix est la marche.*

- *Atelier d'écoute: 2 participant.e.s.*

Remerciement au *Tchai Bar* pour l'accueil.

Design du groupe d'écoute (prochain atelier *Ici & Maintenant*).

Partage des possibles dynamiques pour faciliter la pratique de une écoute profonde et une parole aimante.

3 tipes de dynamiques: méditation, CNV et pratique artistique (élaborer les descriptions de chaque activité pour les incorporer dans le programme de l'atelier).

- *Yoga du rêve: 4 participant.e.s.*

Remerciement a la Partagerie pour l'accueil.

Présentation projet associatif et activités culturels.

Partage sur les forces et les faiblesses du projet.

Manifestation du *Yoga du rêve* + retours sur la théâtralisation.

#### Auberge espagnole

Récupération du partage autour les forces et faiblesses exposés lors de l'activité du *Yoga du rêve* a la Partagerie. On considère très qualitatifs les retours des participant.e.s. Par exemple, l'interprétation négative du décalage entre l'image virtuel du projet (web) et le nombre réel du participant.e.s dans le projet (seulement un participant juridique et une collaboratrice). Interprétation méfiante aussi de la tension entre aperture démocratique et concrétion du projet (possible fermeture). Proposition de éclaircir l'énergie et les intentions que soutiennent le projet (amélioration de la transparence).

Proposition aussi pour mieux communiquer, non seulement a travers les réseaux sociaux sinon aussi a travers notre web (simplifier la structure et ses contenus). On remercie beaucoup ces retours, nous sommes pleins de gratitude, pleins de confiance dans notre travail et pleins d'espoir pour l'avenir de notre projet.

On se voit le prochain 2 juillet! (heure et lieu a déterminer, bientôt disponible dans le site :)