



Atelier CNV - Association Nousphère

Nous proposons avec bienveillance et humilité un espace-temps d'écoute profonde et parole aimante pour pratiquer ensemble la **Communication Non-violente**. Nous partons de l'intention de mieux nous relier avec nous-mêmes et avec les autres, pour ensuite se mettre joyeusement à travailler notre créativité pour essayer de nourrir nos besoins spirituels mutuellement.

Des beaux moments pour s'accueillir dans l'intimité, pour partager notre cœur et exprimer ses sentiments, pour expérimenter une nouvelle façon d'envisager les relations humaines à travers la pleine conscience de notre communication. Des agréables moments aussi pour lâcher prise et s'éclater, pour remercier notre grâce et souhaiter longue vie à la vie! Bref, une excellente opportunité pour dévoiler plus facilement l'amour qui habite nos aspirations profondes.

Nos rencontres seront au **Tchai Bar** (49, rue de Mirail - 33000). L'atelier est **ouvert, gratuit et sans inscription préalable** (limité à 15 personnes).

Nousphère est une **proposition ouverte à la participation sociale** pour la construction collective d'une **Association intégrale pour l'entraînement à la Non-violence**. Toute l'information sur le projet associatif et notre activité culturelle est disponible dans notre site web **nousphere.fr**. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement à l'adresse suivante: **nousphere@ouvaton.org**

Merci pour votre attention et votre intérêt :D

Avoir raison ou être heureux ?



Initiation à la Communication Non-violente

Samedi 4 novembre
Les principes de la CNV

Samedi 11 novembre
Le processus en 4 étapes

Samedi 18 novembre
Les obstacles à l'empathie

Samedi 25 novembre
Le pouvoir de célébrer

Rencontres à **18h au Tchai Bar** - 49, rue de Mirail (33000)

Organise **Association Nousphère**
nousphere.fr - nousphere@ouvaton.org

Activité ouverte, gratuite et sans inscription préalable
(limité à 15 personnes)

Merci pour son attention et son intérêt :D