

Atelier CNV (fiche technique formelle a prévoir)

Que est ce que la Communication Non-violente?
Comment peut-on clarifier se qui se passe en nous?
Comment arrivons-nous a s'exprimer avec authenticité?
Comment écoutons-nous l'autre avec empathie?

Dans ce tipe d'atelier nous avons le temps de nous accueillir et nous recueillir, de présenter nos aventures et nos conflits, nous avons le temps d'approfondir sur les aspects pédagogiques et spirituels du processus, temps pour s'écouter et dialoguer avec soi même et avec les autres, pour accompagner doucement ses blessures affectives et soutenir avec tendresse son propre et singulier rythme d'éveil. Temps pour travailler seul ou en group, pour partager ou pas, pour se manifester de une façon ou d'une autre, pour expérimenter le carrefour des présences agréables qui souhaitent apprivoiser le cœur de la Non-violence. Beaucoup de dynamiques curieuses pour dévoiler plus facilement l'amour de nos intentions profondes.

Vous pouvez trouver des nombreux matériels sur la CNV en internet; dans notre web on a posté quelques audiovisuels et références bibliographiques qu'on a considéré d'intérêt général.